

Les Activités de la Saison 2024-2025

é-/08/2024

Dénomination ARSA	Créneau	Jour-Horaire	Lieu	Jauge	Date de reprise	Cotisations supplémentaires	Animatrices/ Animateurs
Activ Mémoire	1	Mardi de 14 h 30 à 16 h	Salle des Fêtes La Pallice 42 bd Emile Delmas La Rochelle	40	10-sept		Référent : Gilles Doray Alain Brault, Josette Roussier
Aquagym Jeudi	1	Jeudi de 9 h à 9 h à 45 Arrivée à la piscine à 8 h 45	Parc Aquatique Palmilud de Périgny	35	19-sept	Forfait 10 mois : 126€ 3 chèques de 42€ à l'ordre de l'Arsa	Référente : Chantal Marrec Josette Roussier, Marie-Chantal Halloche
Aquagym Vendredi	2	Vendredi de 9 h à 9 h 45 Arrivée à la piscine à 8 h 45	Parc Aquatique Palmilud de Périgny	35	20-sept	Forfait 10 mois : 126€ 3 chèques de 42€ à l'ordre de l'Arsa	
Aviron de mer	1	Vendredi de 14 h à 17 h	Av de la Capitainerie Club Aviron Mer, La Rochelle		Pas d'arrêt	30 € chèque au club d'aviron carnet de 5 séances	Référent : Eric Fant
Aviron en salle	1	Vendredi de 14 h à 15 h et de 15 h à 16 h	Av de la Capitainerie Club Aviron Mer La Rochelle		Pas d'arrêt	30 € chèque au club d'aviron carnet de 5 séances	Référent : Joël Brubach
Badminton	1	Lundi de 16 h à 18 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés), La Rochelle	40	09-sept		Référents : Souriya Chareunphol, Suzette Raude
	2	Vendredi de 16 h à 18 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés), La Rochelle	40	13-sept		
Bowling	1	Vendredi 14 h	Family Fun Park, avenue du Fief Rose Lagord		06-sept	Droit d'entrée 3€ location chaussures : 2€	Référent : Alain Gérard
Danse en Ligne	1	Mercredi de 14 h à 17 h	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	30	04-sept		Animatrice: Rolande Herpe
	2	Vendredi de 14 h à 16 h	Salle de Tasdon, av Emile Normandin, La Rochelle	40	06-sept		Animatrice : Michelle Mignon
Danse de Salon	1	Lundi de 14 h à 16h débutants	Salle de St Eloi, 46 rue Basse de St Eloi, La Rochelle	30	02-sept		Référente : Annick Goudé
	2	Lundi de 16 h à 18h en ligne (disco-rétro)		30	02-sept		
	3	Mardi de 10 h à 12 h en ligne (disco-rétro)	Salle de la Passerelle, Mireuil,	25	03-sept		
Danse Country	4	Jeudi de 14 h à 15 h 30 Country	Salle de la Passerelle, Mireuil,	25	05-sept		
Gym Danse	1	Mardi de 15 h 45 à 16 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	17-sept		Référente : Marie-Chantal Halloche Chantal Marrec
	2	Mardi de 17 h à 18 h	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	17-sept		Référente : Marie-Chantal Halloche Chantal Marrec
Gym Douce	1	Lundi de 9 h 30 à 10 h 30	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	30	16-sept		Référente : Françoise Courtois Nicole Tristant
	2	Lundi de 10 h 45 à 11 h 45	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	30	16-sept		Référente : Françoise Courtois Brigitte Sallais
	3	Jeudi de 10 h 45 à 11 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	19-sept		Référente : Françoise Courtois Chantal Marrec, Brigitte Sallais
	4	Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	30	20-sept		Référente : Françoise Courtois Nicole Tristant
Gymnastique Tonique	1	Lundi de 9 h 45 à 10 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	45	16-sept		Référente : Françoise Courtois Josette Roussier
	2	Lundi de 11 h à 12 h	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	45	16-sept		Référente : Françoise Courtois Marie-Chantal Halloche
	3	Mardi de 9 h 15 à 10 h 15	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	45	17-sept		Référente : Françoise Courtois Carole Drozdowski
	4	Mardi de 10 h 30 à 11 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	45	17-sept		Référente : Françoise Courtois Françoise Courtois
	5	Mardi de 14 h 30 à 15 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	45	17-sept		Référente : Françoise Courtois Philippe Toullet
	6	Mardi de 9 h 45 à 10 h 45	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle	17	17-sept		Référente : Françoise Courtois Marie Pitteloud
	7	Mardi de 11 h à 12 h	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle	17	17-sept		Référente : Françoise Courtois Chantal Marrec
	8	Jeudi de 11 h à 12 h	Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri, La Rochelle	50	19-sept		Référente : Françoise Courtois Esther Mémain
	9	Vendredi de 11 h à 12 h	Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri, La Rochelle	50	20-sept		Référente : Françoise Courtois Marie-Chantal Halloche

Dénomination ARSA	Créneau	Jour-Horaire	Lieu	Jauge	Date de reprise	Cotisations supplémentaires	Animatrices/ Animateurs
Marche Aquatique	1	Date et Jour à consulter sur le site	Centre Aquatique de Châtelailon-Plage		17-sept	40 € chèque à l'ordre de l'Arsa	Référent : Bernard Gasteuil Gérard Micholet, Gilles Hernu
Marche Nordique	1	Vendredi de 9 h 30 à 12 h	RDV indiqué chaque trimestre sur le site (rubrique activités)		06-sept		Référents : Martine Eveillé, Joël Lopès da Silva Alain Brault , Bernard Gasteuil, Lucien Texier, Sylvie Touzeau, Gilles Hernu, Monique Gasteuil
Pétanque	1	Mardi et Jeudi de 14 h à 17 h	Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines, La Rochelle		Pas d'arrêt		Référente : Suzette Raude
Pickle-Ball	1	Vendredi 14 h à 16 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés), La Rochelle	20	13-sept		Référente : Suzette Raude
Ping-Pong	1	Mardi de 9 h 30 à 11 h 30	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés), La Rochelle	35	Pas d'arrêt	20 € chèque à l'ordre de l'ARSA	Référent : Jean Pierre Campagne Patrick Tamisier
	2	Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés), La Rochelle	35	Pas d'arrêt		
QJ Gong	1	Jeudi de 9 h 15 à 10 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	35	12-sept		Référent : Jacky Elie
QJ Gong avec bâton	1	Mardi de 9 h 30 à 11 h	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	25	10-sept		Référent : Jacky Elie
Rand'Odouce	1	Lundi à 14 h 15	RDV indiqué chaque semaine sur le site (rubrique activités)		09-sept		Référente : Josette Roussier Denis Roussier, Bernard Gasteuil, Hélène Bouton
Rando Littoral 4/8/12kms	1	Lundi à 9 h	Parking esplanade des Parcs /plage de la Concurrence (9 h15) La Rochelle		09-sept		Référent : Bernard Gasteuil Annick Doray, Gilles Doray, Martine Eveillé, Monique Gasteuil, Gérard Micholet, Gilles Hernu
Rando Terre&Mer 10 et 12kms	2	Lundi à 14 h	RDV indiqué chaque semaine sur le site (rubrique activités) La Rochelle		09-sept		Michelle Pain-Blavec, Denis Roussier, Patricia Trouble, Joël Lopès da Silva
SMS	1	Jeudi de 14 h 30 à 16 h	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	20	12-sept		Référentes : Josette Roussier, Christine Guichard Marie-Chantal Halloche, Elisabeth Godin, Chantal Marrec
Taï Chi (Petite forme de Pékin et taï chi bang)	1	Mardi de 13 h 45 à 14 h 45 (débutants acceptés)	Salle Vendôme, rue du Moulin de Vendome, Lagord	20	10-sept		Référente : Nicole Beignon Bernard Barszezak
Taï Chi (forme 24 Petit Pékin et taï chi bang)	2	Jeudi de 9 h 00 à 10 h (débutants acceptés)	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	25	12-sept		Référente : Nicole Beignon Christine Guichard
Taï Chi (37 pas Ching man Cheng)	3	Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30 (débutants acceptés)	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	25	12-sept		Référente : Nicole Beignon Christine Guichard
Taï Chi (108 style Yang ancien)	4	Vendredi de 10 h 45 à 12 h	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	30	13-sept		Référente : Nicole Beignon Jaky Elie
Tennis	1	Vendredi de 8h à 12h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimés), La Rochelle	20	Pas d'arrêt		Référent : Gérard Angot
Vélo balade et route	1	Mercredi : départ à 14 h	Parking du Collège Beauregard, rue de l'Artillerie, La Rochelle		11-sept		Référents : Michel Paillard, Jean-Claude Verger Jean-Louis et Marie-Claude Andreu, Jean Arnaud, Odile Barreau, Annie Bouchereau, Joël Brubach, Gilbert Debaecker, Michelle Dureu, Eric Fant, Guy Fraigneau, Marie-Hélène Gutierrez, Josette Roussier
Voile	1	Contacteur Eric FANT 07-71-76-00-97	La Rochelle Nautique 20 avenue de la Capitainerie La Rochelle Ateliers théoriques : Décembre, janvier, février		Mars à Novembre	Droit d'entrée 18,50€ à partir de 42€ la séance à payer au Club Nautique	Référent Eric Fant
Yoga	1	Lundi de 15 h 30 à 17 h 00	Salle de La Trompette 130 bis Av du Lieutenant -Colonel Bernier, La Rochelle	22	09-sept	Cotisation annuelle : 165 € à payer à Agathe	Agathe Catinat
	2	Jeudi de 10 h 30 à 12 h 00	Salle d'activité mairie annexe de la Passerelle, Place de l'Europe, quartier Mireuil, La Rochelle	22	12-sept	Cotisation annuelle : 165 € à payer à Agathe	