

Fiche d'inscription Saison 2025-2026

N° Licence (si réinscription) : _____

Mme, M (Nom en majuscule) _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Né(e) le ____ / ____ / ____ Téléphone 1 _____ Téléphone 2 _____

Adresse électronique (lisible) _____ @ _____

5 ACTIVITES MAXIMUM dont seulement 2 CRENEAUX en GYMNASTIQUE

Activités ARSA	Créneaux
☐ Activ mémoire	☐ 1 mardi 14h30
☐ Aquagym	☐ 1 mercredi 17h arrivée à 16h45 3 chèques de 42€ à l'ordre de l'Arsa non remboursables
☐ Aviron de Mer	☐ 1 vendredi 14h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances
☐ Aviron en Salle	☐ 1 vendredi 14h et 15h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances
☐ Badminton	☐ 1 lundi 16h ☐ 2 vendredi 16h
☐ Bowling	☐ 1 vendredi 14h possibilité location chaussures 2€ - La partie : 3€
☐ Danse en Ligne (country)	☐ 1 mercredi 14h ☐ 2 vendredi 14h
☐ Danse de Salon	☐ 1 lundi 14h ☐ 2 lundi 16h ☐ 3 mardi 10h ☐ 4 jeudi 14h
☐ Gymnastique Douce	☐ 1 lundi 9h30 ☐ 2 lundi 10h45 ☐ 3 jeudi 10h45 ☐ 4 vendredi 9h30
☐ Gymnastique Danse	☐ 1 mardi 15h45 ☐ 2 mardi 17h
☐ Gym Tonique	☐ 1 lundi 9h45 ☐ 2 lundi 11h ☐ 3 lundi 12h00 ☐ 4 mardi 9h15 ☐ 5 mardi 10h30 ☐ 6 mardi 14h30 ☐ 7 mardi 9h45 ☐ 8 mardi 11h ☐ 9 jeudi 11h ☐ 10 vendredi 11h
☐ Marche Aquatique	Dates et heures à consulter sur le site 30€ : par chèque à l'ordre de l'ARSA
☐ Marche Nordique	☐ 1 vendredi 9h30
☐ Pétanque	☐ 1 mardi 14h et jeudi 14h
☐ Pickle-Ball	☐ 1 vendredi 13h45 à 14h45 ☐ 2 vendredi 14h45 à 15h45
☐ Ping Pong	☐ 1 mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA
☐ Qi Gong	☐ 1 jeudi 9h15
☐ Qi Gong avec Bâton	☐ 1 mardi 9h30
☐ Rand'Oduce	☐ 1 lundi 14h
☐ Randonnées pédestres	☐ 1 lundi 9h Littoral ☐ 2 lundi 14h Terre et Mer
☐ SMS	☐ 1 jeudi 14h30
☐ Taï Chi	☐ 1 mardi 13h45 ☐ 2 jeudi 9h ☐ 3 jeudi 10h30 ☐ 4 vendredi 10h45
☐ Tennis	☐ 1 vendredi 8h
☐ Vélo	☐ 1 mercredi 14h
☐ Voile	Droit d'entrée 19 € à partir de 54 € la séance - A payer au Club Nautique
☐ Yoga	☐ 1 lundi 15h30 ☐ 2 jeudi 11h00 170€ pour l'année à payer à Agathe ou Dragana

☐ Cotisation ARSA + licence garantie de base	65 €
☐ Option licence garantie MSC IA (Individuelle Accident) (conseillée)	+1,05€
☐ Option licence garantie MSC IA plus	+ 6,05 €
☐ Option effets personnels	+ 26 €
Total selon mes choix :.....	€

Je m'engage à respecter la Charte de l'adhérent de l'ARSA

Date :

Signature :