

 N° Licence (si réinscription) : _

Fiche d'inscription Saison 2025-2026

Adresse Code postal
Né(e) le
Activités ARSA Créneaux
Activités ARSA Créneaux Activ mémoire 1 mardi 14h30 Aquagym 1 mercredi 17h arrivée à 16h45 3 chèques de 42€ à l'ordre de l'Arsa non remboursables Aviron de Mer 1 vendredi 14h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances Aviron en Salle 1 vendredi 14h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances Badminton 1 lundi 16h 2 vendredi 16h Bowling 1 vendredi 14h 2 vendredi 14h Danse en Ligne (country) 1 mercredi 14h 2 vendredi 14h Danse de Salon 1 lundi 14h 2 lundi 16h 3 mardi 10h 4 jeudi 14h Gymnastique Douce 1 lundi 9h30 2 lundi 10h45 3 jeudi 10h45 4 vendredi 9h30 Gymnastique Danse 1 mardi 15h45 2 mardi 17h Gym Tonique 1 lundi 9h45 2 lundi 11h 3 lundi 12h00 4 mardi 9h15 5 mardi 10h30 mardi 14h30 7 mardi 9h45 8 mardi 11h 9 jeudi 11h 10 vendredi 11h Marche Aquatique Dates et heures à consulter sur le site 30€ : par chèque à l'ordre de l'ARSA Marche Nordique 1 mardi 14h et jeudi 14h Pickle-Ball 1 vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45 Ping Pong 1 mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA Ping Pong 1 jeudi 9h15
Activités ARSA
Activ mémoire
Aquagym I mercredi 17h arrivée à 16h45 3 chèques de 42€ à l'ordre de l'Arsa non remboursables Aviron de Mer I vendredi 14h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances Aviron en Salle II vendredi 14h et 15h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances Badminton I lundi 16h I vendredi 16h Bowling I vendredi 14h possibilité location chaussures 2€ - La partie : 3€ Danse en Ligne (country) I mercredi 14h I vendredi 14h Danse de Salon I lundi 14h I lundi 16h I mardi 16h I lundi 16h I l
Aviron de Mer 1 vendredi 14h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances Aviron en Salle 1 vendredi 14h 15h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances Badminton 1 lundi 16h 2 vendredi 16h Bowling 1 vendredi 14h possibilité location chaussures 2€ - La partie : 3€ Danse en Ligne (country) 1 mercredi 14h 2 vendredi 14h Danse de Salon 1 lundi 14h 2 lundi 16h 3 mardi 10h 4 jeudi 14h Gymnastique Douce 1 lundi 9h30 2 lundi 10h45 3 jeudi 10h45 4 vendredi 9h30 Gymnastique Danse 1 mardi 15h45 2 mardi 17h Gym Tonique 1 lundi 9h45 2 lundi 11h 3 lundi 12h00 4 mardi 9h15 5 mardi 10h30 G mardi 14h30 7 mardi 9h45 8 mardi 11h 9 jeudi 11h 10 vendredi 11h Marche Aquatique Dates et heures à consulter sur le site 30€ : par chèque à l'ordre de l'ARSA Marche Nordique 1 mardi 14h et jeudi 14h Pickle-Ball 1 vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45 Ping Pong 1 mardi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA Qi Gong 1 jeudi 9h15
Aviron en Salle □ vendredi 14h et 15h 30€: chèque au club d'aviron pour 5 séances □ Badminton □ lundi 16h ② vendredi 16h □ Bowling □ vendredi 14h possibilité location chaussures 2€ - La partie : 3€ □ Danse en Ligne (country) □ lundi 14h ② vendredi 14h □ Danse de Salon □ lundi 14h ② lundi 16h ③ mardi 10h ④ jeudi 14h □ Gymnastique Douce □ lundi 9h30 ② lundi 10h45 ③ jeudi 10h45 ④ vendredi 9h30 □ Gymnastique Danse □ lundi 9h45 ② lundi 11h ③ lundi 12h00 ④ mardi 9h15 ⑤ mardi 10h30 ⑥ mardi 14h30 ⑦ mardi 9h45 ⑧ mardi 11h ⑨ jeudi 11h □ vendredi 11h □ Marche Aquatique □ Dates et heures à consulter sur le site 30€: par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Marche Nordique □ lundi 13h45 à 14h45 ② vendredi 14h45 à 15h45 □ Ping Pong □ lundi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ lundi 14h30 ○ par chèque à l'ordre de l'ARSA □ lundi 15h45 ② vendredi 15h45 ② vendredi 15h45 □ lundi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ lundi 15h45 ② vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ lundi 15h45 ② vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ lundi 15h45 ② vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ lundi 15h45 ② vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA
Badminton □ Bowling □ vendredi 14h □ Danse en Ligne (country) □ Danse de Salon □ I lundi 14h □ Danse de Salon □ I lundi 14h □ Gymnastique Douce □ I lundi 9h30 ② lundi 10h45 ③ jeudi 10h45 ④ vendredi 9h30 □ Gymnastique Danse □ I lundi 9h45 ② lundi 11h ③ lundi 12h00 ④ mardi 9h15 ⑤ mardi 10h30 ⑥ mardi 14h30 ⑦ mardi 9h45 ⑥ mardi 11h ⑨ jeudi 11h □ vendredi 11h □ Marche Aquatique □ Dates et heures à consulter sur le site 30€: par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Marche Nordique □ Pétanque □ I mardi 14h et jeudi 14h □ Pickle-Ball □ Vendredi 13h45 à 14h45 ② vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Ping Pong □ I jeudi 9h15
□ Bowling □ vendredi 14h possibilité location chaussures 2€ - La partie : 3€ □ Danse en Ligne (country) □ mercredi 14h 2 vendredi 14h □ Danse de Salon □ l lundi 14h 2 lundi 16h 3 mardi 10h 4 jeudi 14h □ Gymnastique Douce □ l lundi 9h30 2 lundi 10h45 3 jeudi 10h45 4 vendredi 9h30 □ Gym Tonique □ l lundi 9h45 2 lundi 12h00 4 mardi 9h15 5 mardi 10h30 □ Gym Tonique □ 0 4 mardi 9h45 8 mardi 11h 9 jeudi 11h 10 vendredi 11h □ Marche Aquatique Dates et heures à consulter sur le site 30€: par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Marche Nordique □ 1 vendredi 9h30 □ Pétanque □ 1 mardi 14h et jeudi 14h □ Pickle-Ball □ 1 vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45 □ Ping Pong □ 1 mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Qi Gong □ 1 jeudi 9h15
□ Danse en Ligne (country) □ mercredi 14h 2 vendredi 14h □ Danse de Salon □ lundi 14h 2 lundi 16h 3 mardi 10h 4 jeudi 14h □ Gymnastique Douce □ lundi 9h30 2 lundi 10h45 3 jeudi 10h45 4 vendredi 9h30 □ Gymnastique Danse □ mardi 15h45 2 mardi 17h □ Gym Tonique □ lundi 9h45 2 lundi 11h 3 lundi 12h00 4 mardi 9h15 5 mardi 10h30 □ Marche Aquatique Dates et heures à consulter sur le site 30€: par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Marche Nordique □ vendredi 9h30 □ Pétanque □ mardi 14h et jeudi 14h □ Pickle-Ball □ vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45 □ Ping Pong □ mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Qi Gong □ jeudi 9h15
□ Danse de Salon 1 lundi 14h 2 lundi 16h 3 mardi 10h 4 jeudi 14h □ Gymnastique Douce 1 lundi 9h30 2 lundi 10h45 3 jeudi 10h45 4 vendredi 9h30 □ Gymnastique Danse 1 mardi 15h45 2 mardi 17h □ Gym Tonique 1 lundi 9h45 2 lundi 11h 3 lundi 12h00 4 mardi 9h15 5 mardi 10h30 □ Marche Aquatique Dates et heures à consulter sur le site 30€: par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Marche Nordique 1 vendredi 9h30 □ Pétanque 1 mardi 14h et jeudi 14h □ Pickle-Ball 1 vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45 □ Ping Pong 1 mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Qi Gong 1 jeudi 9h15
Gymnastique Douce 1 lundi 9h30 2 lundi 10h45 3 jeudi 10h45 4 vendredi 9h30 Gymnastique Danse 1 mardi 15h45 2 mardi 17h Gym Tonique 1 lundi 9h45 2 lundi 11h 3 lundi 12h00 4 mardi 9h15 5 mardi 10h30 Marche Aquatique 6 mardi 14h30 7 mardi 9h45 8 mardi 11h 9 jeudi 11h 10 vendredi 11h Marche Nordique 1 vendredi 9h30 Pétanque 1 mardi 14h et jeudi 14h Pickle-Ball 1 vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45 Ping Pong 1 mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA Qi Gong 1 jeudi 9h15
Gymnastique Danse I mardi 15h45 2 mardi 17h Gym Tonique I lundi 9h45 2 lundi 11h 3 lundi 12h00 4 mardi 9h15 5 mardi 10h30 6 mardi 14h30 7 mardi 9h45 8 mardi 11h 9 jeudi 11h 10 vendredi 11h Marche Aquatique Dates et heures à consulter sur le site 30€: par chèque à l'ordre de l'ARSA Marche Nordique I vendredi 9h30 Pétanque I mardi 14h et jeudi 14h Pickle-Ball Pickle-Ball Ping Pong I mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA Qi Gong I jeudi 9h15
Gym Tonique 1 lundi 9h45 2 lundi 11h 3 lundi 12h00 4 mardi 9h15 5 mardi 10h30 Marche Aquatique Dates et heures à consulter sur le site 30€: par chèque à l'ordre de l'ARSA Marche Nordique 1 vendredi 9h30 Pétanque 1 mardi 14h et jeudi 14h Pickle-Ball 1 vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45 Ping Pong 1 mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA Qi Gong 1 jeudi 9h15
Gym fonique G mardi 14h30 7 mardi 9h45 8 mardi 11h 9 jeudi 11h 10 vendredi 11h Marche Aquatique Dates et heures à consulter sur le site 30€ : par chèque à l'ordre de l'ARSA Marche Nordique 1 vendredi 9h30 Pétanque 1 mardi 14h et jeudi 14h Pickle-Ball 1 vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45 Ping Pong 1 mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA Qi Gong 1 jeudi 9h15
□ Marche Nordique □ vendredi 9h30 □ Pétanque □ mardi 14h et jeudi 14h □ Pickle-Ball □ vendredi 13h45 à 14h45 vendredi 14h45 à 15h45 □ Ping Pong □ mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Qi Gong □ jeudi 9h15
□ Pétanque □ 1 mardi 14h et jeudi 14h □ Pickle-Ball □ vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45 □ Ping Pong □ mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Qi Gong □ jeudi 9h15
□ Pickle-Ball □ vendredi 13h45 à 14h45 □ vendredi 14h45 à 15h45 □ Ping Pong □ mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Qi Gong □ jeudi 9h15
□ Pickle-Ball □ vendredi 13h45 à 14h45 □ vendredi 14h45 à 15h45 □ Ping Pong □ mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA □ Qi Gong □ jeudi 9h15
☐ Qi Gong ☐ jeudi 9h15
Qi Gong avec Bâton 1 mardi 9h30
Rand'Odouce 1 lundi 14h
Randonnées pédestres 1 lundi 9h Littoral 2 lundi 14h Terre et Mer
SMS 1 jeudi 14h30
□ Taï Chi
☐ Tennis ☐ vendredi 8h
□ Vélo 1 mercredi 14h
 Voile Droit d'entrée 19 € à partir de 54 € la séance - A payer au Club Nautique
U Voga 1 lundi 15h30 2 jeudi 11h00
Yoga I rankii 131130
☐ Cotisation ARSA + licence garantie de base 65 €
☐ Option licence garantie MSC IA (Individuelle Accident) (conseillée) +1,05€
☐ Option licence garantie MSC IA plus + 6,05 €
☐ Option effets personnels + 26 €
Total selon mes choix :

Je m'engage à respecter la Charte de l'adhérent de l'ARSA

Date: Signature: