

Mme, M (Nom en majuscule) _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Né(e) le ____ / ____ / ____ Téléphone 1 _____ Téléphone 2 _____

Adresse électronique _____ @ _____

Choix	Activités ARSA	Créneaux
<input type="checkbox"/>	Activ mémoire	1 mardi 14h30
<input type="checkbox"/>	Aquagym Palmilud	Voir les disponibilités
<input type="checkbox"/>	Badminton	1 lundi 16h 2 vendredi 16h
<input type="checkbox"/>	Bowling	1 vendredi 14h Complément : possibilité location chaussures 2€ - droit entrée : 3€
<input type="checkbox"/>	Danse en Ligne (country)	1 mercredi 14h 2 vendredi 14h
<input type="checkbox"/>	Danse de Salon	1 lundi 14h 2 lundi 16h 3 mardi 10h
<input type="checkbox"/>	Gymnastique Douce	1 lundi 9h30 2 lundi 10h45 3 lundi 12h00 4 jeudi 10h45 5 vendredi 9h30
<input type="checkbox"/>	Gymnastique Danse	1 mardi 15h45 2 mardi 17h
<input type="checkbox"/>	Gym Tonique	1 lundi 9h45 2 lundi 11h 3 mardi 9h15 4 mardi 10h30 5 mardi 14h30 6 mardi 9h45 7 mardi 11h 8 jeudi 11h 9 vendredi 11h
<input type="checkbox"/>	Marche Nordique	1 vendredi 9h30
<input type="checkbox"/>	Pétanque	1 mardi 14h 2 jeudi 14h
<input type="checkbox"/>	Pickle-Ball	1 vendredi 13h45 2 vendredi 14h45
<input type="checkbox"/>	Ping Pong	1 mardi 9h30 2 vendredi 9h30 Complément : 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA
<input type="checkbox"/>	Qi Gong	1 jeudi 9h15
<input type="checkbox"/>	Qi Gong avec Bâton	1 mardi 9h 30
<input type="checkbox"/>	Rand'Odouce	1 lundi 14h
<input type="checkbox"/>	Randonnées pédestres	1 lundi 9h 2 lundi 14h
<input type="checkbox"/>	SMS	1 jeudi 14h30
<input type="checkbox"/>	Taï Chi	1 mardi 13h45 2 jeudi 9h 3 jeudi 10h30 4 vendredi 10h45
<input type="checkbox"/>	Tennis	1 vendredi 8h
<input type="checkbox"/>	Vélo	1 mercredi 14h
Choix	Activités en Partenariat	Créneaux
<input type="checkbox"/>	Aviron de Mer	1 vendredi 14h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances
<input type="checkbox"/>	Aviron en Salle	1 vendredi 14h et 15h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances
<input type="checkbox"/>	Marche Aquatique	Dates et heures à consulter sur le site : 40€ chèque ordre ARSA
<input type="checkbox"/>	Voile	Date et heures à consulter sur le site
<input type="checkbox"/>	Yoga	1 lundi 15h30 2 jeudi 11h Consulter Agathe

ADHESION

20€