

N° Licence (si réinscription) : _____

Mme, M (Nom en majuscule) _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Né(e) le ____ / ____ / ____ Téléphone 1 _____ Téléphone 2 _____

Adresse électronique (lisible) _____ @ _____

5 ACTIVITES MAXIMUM dont seulement 2 CRENEAUX en GYMNASTIQUE

	Activités ARSA	Créneaux
<input type="checkbox"/>	Activ mémoire	1 mardi 14h30
<input type="checkbox"/>	Aquagym	1 mercredi 17h arrivée à 16h45 3 chèques de 42€ à l'ordre de l'Arsa non remboursables
<input type="checkbox"/>	Aviron de Mer	1 vendredi 14h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances
<input type="checkbox"/>	Aviron en Salle	1 vendredi 14h et 15h 30€ : chèque au club d'aviron pour 5 séances
<input type="checkbox"/>	Badminton	1 lundi 16h 2 vendredi 16h
<input type="checkbox"/>	Bowling	1 vendredi 14h possibilité location chaussures 2€ - La partie : 3€
<input type="checkbox"/>	Danse (ligne, salon, country)	1 lundi 14h 2 lundi 16h 3 mardi 10h 4 mercredi 14h 5 jeudi 14h 6 vendredi 14h
<input type="checkbox"/>	Gymnastique Douce	1 lundi 9h30 2 lundi 10h45 3 jeudi 10h45 4 vendredi 9h30
<input type="checkbox"/>	Gymnastique Danse	1 mardi 15h45 2 mardi 17h
<input type="checkbox"/>	Gym Tonique	1 lundi 9h45 2 lundi 11h 3 lundi 12h00 4 mardi 9h15 5 mardi 10h30 6 mardi 14h30 7 mardi 9h45 8 mardi 11h 9 jeudi 11h 10 vendredi 11h
<input type="checkbox"/>	Marche Aquatique	Dates et heures à consulter sur le site 30€ : par chèque à l'ordre de l'ARSA
<input type="checkbox"/>	Marche Nordique	1 vendredi 9h30
<input type="checkbox"/>	Pétanque	1 mardi 14h et jeudi 14h
<input type="checkbox"/>	Pickle-Ball	1 vendredi 13h45 à 14h45 2 vendredi 14h45 à 15h45
<input type="checkbox"/>	Ping Pong	1 mardi 9h30 et vendredi 9h30 20 € par chèque à l'ordre de l'ARSA
<input type="checkbox"/>	Qi Gong	1 jeudi 9h15
<input type="checkbox"/>	Qi Gong avec Bâton	1 mardi 9h30
<input type="checkbox"/>	Rand'Oduce	1 lundi 14h
<input type="checkbox"/>	Randonnées pédestres	1 lundi 9h Littoral 2 lundi 14h Terre et Mer
<input type="checkbox"/>	SMS	1 jeudi 14h30
<input type="checkbox"/>	Taï Chi	1 mardi 13h45 2 jeudi 9h 3 jeudi 10h30 4 vendredi 10h45
<input type="checkbox"/>	Tennis	1 vendredi 8h
<input type="checkbox"/>	Vélo	1 mercredi 14h
<input type="checkbox"/>	Voile	Contacter Eric FANT : Tél : 07 71 76 00 97 ou par mail : eric.fant@orange.fr
<input type="checkbox"/>	Yoga	1 lundi 15h30 2 jeudi 11h00 170€ pour l'année à payer à Agathe ou Dragana

<input type="checkbox"/>	Cotisation ARSA + licence garantie de base	65 €
<input type="checkbox"/>	Option licence garantie MSC IA (Individuelle Accident) (conseillée)	+1,05€
<input type="checkbox"/>	Option licence garantie MSC IA plus	+ 6,05 €
<input type="checkbox"/>	Option effets personnels	+ 26 €
Total selon mes choix :		€

Je m'engage à respecter la Charte de l'adhérent de l'ARSA

Date :

Signature :