

Dates de reprise des activités de la Saison 2025-2026

En rouge, figurent les dates modifiées par rapport aux prévisions initiales

Dénomination ARSA	Créneau	Date de reprise	Jour-Horaire	Lieu	Animatrices/ Animateurs
Activ Mémoire	1	09-sept.	Mardi de 14 h 30 à 16 h	Salle des Fêtes La Pallice 42 bd Emile Delmas La Rochelle	Référent : Alain Brault, Josette Roussier, Gilles Doray, Didier Pain-Blavec
Aquagym Mercredi	1	24-sept.	Mercredi de 17 h à 17 h à 45 Arrivée à la piscine à 16 h 45	Parc Aquatique Palmilud de Périgny	Référente : Esther Memain Josette Roussier, Marie-Chantal Halloche
Aviron de mer	1	Pas d'arrêt	Vendredi de 13 h 45 à 17 h	Av de la Capitainerie Club Aviron Mer, La Rochelle	Référent : Eric Fant
Aviron en salle	1	Pas d'arrêt	Vendredi de 14 h à 15 h et de 15 h à 16 h	Av de la Capitainerie Club Aviron Mer La Rochelle	Référent : Joël Brubach
Badminton	1	08-sept.	Lundi de 16 h à 18 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes La Rochelle	Référente : Suzette Raude, Souriya Chareunphol
	2	12-sept.	Vendredi de 16 h à 18 h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes La Rochelle	
Bowling	1	05-sept.	Vendredi 14 h	Family Fun Park, avenue du Fief Rose Lagord	Référent : Alain Gérard
Danse Salon, Ligne, Country	1	01-sept.	Lundi de 14 h à 16 h danse de salon en couple	Salle de St Eloi, 46 rue Basse de St Eloi, La Rochelle	Référente : Annick Goudé
	2	01-sept.	Lundi de 16 h à 18h en ligne (disco-rétro)		
	3	02-sept.	Mardi de 10 h à 12 h en ligne (disco-rétro)	Salle de la Passerelle, Mireuil,	
	4	03-sept.	Mercredi de 14 h à 17 h danse en ligne	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	Référente : Annick Goudé Rolande Herpe
	5	04-sept.	Jeudi de 14 h à 15 h 30 Country (ultra débutants, débutants)	Salle de la Passerelle, Mireuil,	Référente : Annick Goudé
	6	12-sept.	Vendredi de 14 h à 16 h danse en ligne	Salle de Tasdon, av Emile Normandin, La Rochelle	Référente : Annick Goudé Michelle Mignon
Gym Danse	1	07-oct.	Mardi de 15 h 45 à 16 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	Référente : Marie-Chantal Halloche
	2	07-oct.	Mardi de 17 h à 18 h	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	Référente : Marie-Chantal Halloche
Gym Douce	1	15-sept.	Lundi de 9 h 30 à 10 h 30	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Nicole Tristant
	2	15-sept.	Lundi de 10 h 45 à 11 h 45	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Brigitte Sallais
	3	18-sept.	Jeudi de 10 h 45 à 11 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Philippe Toullet
	4	19-sept.	Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Nicole Tristant
Gymnastique Tonique	1	15-sept.	Lundi de 9 h 45 à 10 h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Josette Roussier
	2	15-sept.	Lundi de 11 h à 12 h	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Marie-Chantal Halloche
	3	15-sept.	Lundi de 12 h à 13 h	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Esther Memain
	4	16-sept.	Mardi de 9 h 15 à 10 h 15	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Carole Drozdowski
	5	16-sept.	Mardi de 10 h 30 à 11 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Françoise Courtois
	6	16-sept.	Mardi de 14 h 30 à 15 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Philippe Toullet
	7	16-sept.	Mardi de 9 h 45 à 10 h 45	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Marie Pitteloud
	8	16-sept.	Mardi de 11 h à 12 h	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Carole Drozdowski
	9	18-sept.	Jeudi de 11 h à 12 h	Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois, Esther Memain

	10	19-sept.	Vendredi de 11 h à 12 h	Gymnase de Laleu, Rue du bois Fleuri, La Rochelle	Référente : Françoise Courtois Marie-Chantal Halloche
Marche Aquatique	1	18-sept.	Date et Jour à consulter sur le site (rubrique Actualités)	Centre Aquatique de Châtelailon-Plage	Référent : Bernard Gasteuil Gérard Micholet, Gilles Hernu, Christian Gauvrit
Marche Nordique	1	12-sept.	Vendredi de 9 h 30 à 12 h	RDV indiqué pour chaque trimestre sur le site (rubrique Actualités)	Référente : Martine Eveillé Joël Lopès da Silva, Alain Brault , Bernard Gasteuil, Lucien Texier, Gilles Hernu, Monique Gasteuil, Gilles Doray, Patricia Trouble, Sylvie Touzeau
Pétanque	1	Pas d'arrêt	Mardi et Jeudi de 14 h à 17 h	Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines, La Rochelle	Référente : Suzette Raude
Pickle-Ball	1	12-sept.	Vendredi 13 h 45 à 14 h 45	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	Référente : Suzette Raude
	2	12-sept.	Vendredi 14 h 45 à 15 h 45	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	
Ping-Pong	1	Pas d'arrêt	Mardi et Vendredi de 9 h 30 à 11 h 30	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	Référent : Patrick Tamisier
QI Gong	1	11-sept.	Jeudi de 9 h 15 à 10 h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	Référent : Jacky Elie
QI Gong avec bâton	2	09-sept.	Mardi de 9 h 30 à 10 h 45	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	
Rand'Oduce	1	08-sept.	Lundi à 14 h 15	RDV indiqué pour chaque trimestre sur le site (rubrique Actualités)	Référente : Josette Roussier Denis Roussier, Bernard Gasteuil, Hélène Bouton
Rando Littoral 4/8/12kms Rando Terre&mer 10 et 12kms	1	08-sept.	Lundi à 9 h	RDV indiqué pour chaque trimestre sur le site (rubrique Actualités)	Référent : Bernard Gasteuil Gilles Doray, Martine Eveillé, Monique Gasteuil, Gérard Micholet, Gilles Hernu, Michelle Pain-Blavec, Denis Roussier, Patricia Trouble, Joël Lopès da Silva
	2	08-sept.	Lundi à 9H30	RDV indiqué pour chaque trimestre sur le site (rubrique Actualités)	
SMS	1	04-sept.	Jeudi de 14 h 30 à 16 h	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	Référentes : Josette Roussier, Christine Guichard Marie-Chantal Halloche, Carole Drozdowski, Philippe Toullet
Taï Chi Petite forme de Pékin et taï chi bang	1	09-sept.	Mardi de 13 h 45 à 14 h 45	Salle Vendôme, rue du Moulin de Vendome, Lagord	Référente : Christine Guichard Bernard Barszezak
Taï Chi Petite forme de Pékin et initiation Tai Chi Bang	2	11-sept.	Jeudi de 9 h 00 à 10 h	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	Référente : Christine Guichard Nicole Beignon
Taï Chi Style Yang Forme 37 et Tai Chi Bang « La flûte des 8 immortels »	3	11-sept.	Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	Référente : Christine Guichard Nicole Beignon
Taï Chi Style Yang ancien Forme 108	4	12-sept.	Vendredi de 10 h 45 à 12 h 15	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	Référente : Christine Guichard Jacky Elie
Tennis	1	Pas d'arrêt	Vendredi de 8h30 à 12h	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	Référent : Gérard Angot
Vélo balade et route	1	10-sept.	Mercredi : départ à 14 h	Parking du Collège Beauregard, rue de l'Artillerie, La Rochelle	Représentants : Michel Paillard, Guy Fraigneau Jean-Louis et Marie-Claude Andreu, Jean Arnaud, Odile Barreau, Annie Bouchereau, Joël Brubach, Michelle Dureu, Eric Fant, Marie-Hélène Gutierrez, Josette Roussier, Roger Larsonneur, Annie Martin
Voile	1		Pour toutes informations	Contactez Eric FANT : Tél : 07-71-76-00-97 ou par mail : eric.fant@orange.fr	Référent : Eric Fant
Yoga	1	15-sept.	Lundi de 15 h 30 à 17 h 00	Salle de La Trompette 130 bis Av du Lieutenant -Colonel Bernier, La Rochelle	Référente : Anne Beuter Dragana Djuric
	2	18-sept.	Jeudi de 11 h à 12 h 30	Salle d'activité mairie annexe de la Passerelle, Place de l'Europe, quartier Mireuil, La Rochelle	Référente : Anne Beuter Agathe Catinat