

## ARSA : SAISON 2025/2026

## PLANNING DES SORTIES VELO ROUTE (09/25 à 12/25)

Chaque Mercredi : RDV parking devant le collège Beauregard rue de l' artillerie

Départ en fonction de la saison 13h45 ou 14h

N'oubliez pas votre gourde,fruits secs ou complément énergétique,licence,carte vitale, passeport santé et les coordonnées de la personne à prévenir en cas de problème

Le programme des sorties est disponible sur le site internet de l' Arsa et les parcours sur openrunner dans la collection Arsa Circuits

Chaque semaine avant le mercredi 12h un mail rappelant le parcours et la présence ou l'indisponibilité de l'animateur sera adressé à chaque membre inscrit

|                     |          |                         |                                                     |              |
|---------------------|----------|-------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| Mercredi 10/09/2025 | 51,30kms | ref openrunner 16680200 | Lac de Frace                                        | Départ 14h   |
| Mercredi 17/09/2025 | 47,90kms | ref openrunner 22198986 | St Ouen / Angliers / Serigny / Villedoux            | Départ 14h   |
| Mercredi 24/09/2025 | 50,91kms | ref openrunner 22198764 | Esnandes / La Sauzaie / Montroy                     | Départ 14h   |
| Mercredi 01/10/2025 | 50,73kms | ref openrunner 22199198 | Ile de Ré / ST Martin                               | Départ 14h   |
| Mercredi 08/10/2025 | 50,26kms | ref openrunner 22199267 | Ste Soule / Esnandes / Lhoumeau                     | Départ 13h45 |
| Mercredi 15/10/2025 | 52,10kms | ref openrunner 22199424 | Salles / Le Marouillet / Chatellaillon              | Départ 13h45 |
| Mercredi 22/10/2025 | 50,43kms | ref openrunner 22204390 | Pointe du corps de garde                            | Départ 13h45 |
| Mercredi 29/10/2025 | 53,13kms | ref openrunner 22329772 | Clavette / Salles / Thairé / Chatellaillon / Aytres | Départ 13h45 |
| Mercredi 5/11/2025  | 48,3kms  | ref openrunner 22332720 | Marsilly / Esnandes / Loiré / Dompierre             | Départ 13h45 |
| Mercredi 26/11/2025 | 51,77kms | ref openrunner 22333731 | Dompierre / Le Chiron / Thairé / La Jarne           | Départ 13h45 |
| Mercredi 19/11/2025 | 49,51kms | ref openrunner 22339035 | Montroy / Esnandes / Lhoumeau                       | Départ 13h45 |
| Mercredi 12/11/2025 | 48,07kms | ref openrunner 22333116 | St Ouen / Angliers / Serigny / Villedoux            | Départ 13h45 |
| Mercredi 03/12/2025 | 49,95kms | ref openrunner 22342158 | Ile de Ré / La Flotte / Ste Marie /                 | Départ 13h45 |
| Mercredi 10/12/2025 | 47,35kms | ref openrunner 22199485 | Clavette / St Vivien / Chatellaillon                | Départ 13h45 |
| Mercredi 17/12/2025 | 45,27kms | ref openrunner 22342300 | St Xandre / Andilly / Ste Soule                     | Départ 13h45 |

