

Fiche d'inscription Saison 2026-2027 - N° de licence (si réinscription) :

Mme, M. (NOM en majuscule) _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Né(e) le ____ / ____ / ____ Tél. fixe 1 _____ Tél. portable 2 _____

Adresse électronique (lisible) : _____

Choix	Activités ARSA	5 CRENEAUX MAXIMUM dont seulement 2 en GYMNASTIQUE
☐	Activ mémoire	☐ mardi 14h ☐ mardi 15h30
☐	Aquagym	☐ jeudi 9h ☐ vendredi 9h (arrivée à 8h45) 1 chèque de 20€ à l'ordre de l'ARSA
☐	Aviron de Mer	☐ vendredi 13h45 7€ la séance : chèque club d'aviron pour 5 séances
☐	Aviron en Salle	☐ mercredi 10h30 ☐ vendredi 14h ☐ vendredi 15h 7€ la séance : chèque club d'aviron pour 5 séances
☐	Badminton	☐ lundi 16h ☐ vendredi 16h
☐	Bowling	☐ mardi 14h 3€ la partie+2€ location chaussures ☐ jeudi 10h 7,50€ les 2 parties, chaussures comprises
☐	Chorale	☐ mercredi 14h ☐ vendredi 11h30 3 chèques de 45€, ordre ARSA, non remboursables
☐	Danse (salon, ligne, country)	☐ lundi 14h ☐ lundi 16h ☐ mardi 10h ☐ mercredi 14h ☐ jeudi 14h ☐ vendredi 14h 30
☐	Gymnastique Douce	☐ lundi 9h30 ☐ lundi 10h45 ☐ jeudi 9h30 ☐ jeudi 10h45
☐	Gymnastique Danse	☐ lundi 14h ☐ lundi 16h
☐	Gym Tonique	☐ lundi 9h45 ☐ lundi 11h ☐ mardi 9h15 ☐ mardi 10h 30 ☐ mardi 11h45 ☐ mardi 14h30 ☐ mardi 15h45 ☐ mardi 17h ☐ mardi 9h45 ☐ mardi 11h ☐ jeudi 11h15 ☐ vendredi 11h
☐	Jeux de société	☐ jeudi 15h30
☐	Marche Aquatique	Mardi après-midi et/ou jeudi après-midi date/heure à consulter sur le site 30€ : chèque, ordre, ARSA
☐	Marche Nordique	☐ vendredi 9h30
☐	Pétanque	☐ mardi 14h et jeudi 14h
☐	Pickle-Ball	☐ vendredi 13h45 ☐ vendredi 14h45
☐	Ping Pong	☐ mardi 9h30 ☐ vendredi 9h30 20 € chèque, ordre, ARSA
☐	Qi Gong	☐ mardi 13h45 ☐ vendredi 9h30 ☐ mardi 9h30 avec bâton
☐	Rand'Odouce	☐ lundi 14h15
☐	Randonnées pédestres	☐ lundi 9h Littoral ☐ lundi 14h Terre et Mer
☐	SMS	☐ jeudi 14h30
☐	Taï Chi	☐ jeudi 9h ☐ jeudi 10h30 ☐ vendredi 10h45
☐	Tennis	☐ vendredi 8h30
☐	Théâtre	☐ jeudi 14h un jeudi sur deux
☐	Vélo	☐ mercredi 14h
☐	Voile	Contacter Eric FANT : Tél : 07 71 76 00 97 ou par mail : eric.fant@orange.fr
☐	Yoga	☐ lundi 15h30 ☐ jeudi 11h00 175€ pour l'année à payer à Agathe ou Dragana

☐ Cotisation ARSA + licence garantie de base	65 €
☐ Option licence garantie MSC IA (Individuelle Accident) (conseillée)	+1,05€
☐ Option licence garantie MSC IA plus	+ 6,05 €
☐ Option effets personnels	+ 26 €
Total selon mes choix :	€

Je m'engage à respecter la Charte de l'adhérent de l'ARSA

Je déclare avoir pris connaissance du questionnaire de santé de la FFRS

Date :

Signature :