

Les Activités de la Saison 2026-2027

08/09/26

Dénomination ARSA	Créneau	Jour-Horaire	Lieu	Jauge	Date de reprise	Cotisations supplémentaires	Animatrices/ Animateurs
Activ Mémoire	1	Mardi de 14h 00 à 15h 30	Salle des Fêtes La Pallice, 42 bd Emile Delmas, La Rochelle	35	15-sept		Réfèrent : Alain Brault, Josette Roussier,Gilles Doray, Didier Pain-Blavec
	2	Mardi de 15h 30 à 17h 00	Salle des Fêtes La Pallice, 42 bd Emile Delmas, La Rochelle	35			
Aquagym	1	Jeudi à 9h 00	Parc Aquatique Palmilud de Périgny	35	17-sept	1 chèque de 20€ à l'ordre de l'ARSA	Référente : Claudine Coste, Esther Memain, Josette Roussier, Marie-Chantal Halloche
	2	Vendredi à 9h 00	Arrivée à 8h45	35	18-sept		
Aviron de mer	1	Vendredi de 13h 45 à 17h 00	Club Aviron Mer, Av de la Capitainerie, La Rochelle	50	Pas d'arrêt	7€ la séance chèque au club d'aviron carnet de 5 séances	Réfèrent : Eric Fant
Aviron en salle	4	Mercredi de 9h 30 à 10h 30	Club Aviron Salle, Av de la Capitainerie, La Rochelle	30	07-oct	7€ la séance chèque au club d'aviron carnet de 5 séances	Réfèrent : Joël Brubach
	1	Mercredi de 10h 30 à 11h 30			09-sept		
	2	Vendredi de 14h 00 à 15h 00			Pas d'arrêt		
	3	Vendredi de 15h 00 à 16h 00					
Badminton	1	Lundi de 16h 00 à 18h 00	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	45	Pas d'arrêt		Référente : Suzette Raude, Souriya Chareunphol
	2	Vendredi de 16h 00 à 18h 00	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	45			
Bowling	1	Mardi de 14h 00 à 16h 00	Family Fun Park, avenue du Fief Rose, Lagord	20	15-sept	La partie : 3€ location chaussures : 2€	Réfèrent : Dominique Grandou
	2	Jeudi de 10h 00 à 12h 00	Bowling des Minimes, avenue Michel Crépeau, La Rochelle		18-sept	2 parties : 7,50€ location chaussures comprise	
Chorale	1	Mercredi de 14h 00 à 15h 30	Salle de la Muse à Laleu, 24 rue de la Muse, La Rochelle	45	09-sept	3 chèques de 45€ à l'ordre de l'ARSA	Référente : Suzanne Guinaudeau Cheffe de Cœur : Corinne Fiquet
	2	Vendredi de 11h 30 à 13h 00	Salle de Tasdon, av Emile Normandin, La Rochelle	45	11-sept		
Danse Salon, Ligne, Country	1	Lundi de 14h 00 à 16h 00 danse de salon en couple uniquement	Salle de St Eloi, 46 rue Basse de St Eloi, La Rochelle	30	07-sept		Référente : Annick Goudé et Animatrice
	2	Lundi de 16h 00 à 18h 00 dances en ligne (disco rétro)		30	07-sept		
	3	Mardi de 10h 00 à 12h 00 dances en ligne (disco rétro)	Salle de la Passerelle, Mireuil, La Rochelle	25	01-sept		
	4	Mercredi de 14h 00 à 17h 00 dances en ligne (musique Country)	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	30	09-sept		Référente : Annick Goudé Rolande Herpe
	5	Jeudi de 14h 00 à 16h 00 dances en ligne (musique Country)	Salle de la Passerelle, Mireuil, La Rochelle	25	03-sept		Référente : Annick Goudé et Animatrice
	6	Vendredi de 14h 00 à 16h 30 danse en ligne	Salle de Tasdon, av Emile Normandin, La Rochelle	30	11-sept		Référente : Annick Goudé Michelle Mignon
Gym Danse	1	Lundi de 14h 00 à 15h 30	Salle de la Muse à Laleu, 24 rue de la Muse, la Rochelle	35	14-sept		Référente : Marie-Chantal Halloche et Animatrice animatrice Ivy Bertrand assistante Mireille Poussade
	2	Lundi de 16h 00 à 17h 30	Salle de la Muse à Laleu, 24 rue de la Muse, la Rochelle	35			
Gym Douce	1	Lundi de 9h 30 à 10h 30	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	30	21-sept		Référente : Françoise Courtois, Nicole Tristant
	2	Lundi de 10h 45 à 11h 45	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	30	21-sept		Référente : Françoise Courtois, Brigitte Sallais
	3	Jeudi de 9h 30 à 10h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	24-sept		Référente : Françoise Courtois, Nicole Tristant
	4	Jeudi de 10h 45 à 11h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	24-sept		Référente : Françoise Courtois, Philippe Toullet
Gymnastique Tonique	1	Lundi de 9h 45 à 10h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	21-sept		Référente : Françoise Courtois, Josette Roussier
	2	Lundi de 11h à 12h	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	21-sept		Référente : Françoise Courtois, Ivy Bertrand
	3	Mardi de 9h 15 à 10h 15	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	22-sept		Référente : Françoise Courtois, Carole Drozdowski
	4	Mardi de 10h 30 à 11h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	22-sept		Référente : Françoise Courtois, Françoise Courtois
	5	Mardi de 11h 45 à 12h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	22-sept		Référente : Françoise Courtois, M-C Halloche
	6	Mardi de 14h 30 à 15h 30	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	22-sept		Référente : Françoise Courtois, Philippe Toullet
	7	Mardi de 15h 45 à 16h 45	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	22-sept		Référente : Françoise Courtois, Esther Mémain
	8	Mardi de 17h 00 à 18h 00 Renforcement musculaire	Salle France Vatré, 90 Rue du Vélodrome, La Rochelle	40	22-sept		Référente : Françoise Courtois, José Lopez
	9	Mardi de 9h 45 h à 10h 45	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle	18	22-sept		Référente : Françoise Courtois, Marie Pitteloup
	10	Mardi de 11h 00 à 12h 00	Salle Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot, La Rochelle	18	22-sept		Référente : Françoise Courtois, Carole Drozdowski
	11	Jeudi de 11h à 12h	Gymnase de Laleu, Rue du Bois Fleuri, La Rochelle	50	24-sept		Référente : Françoise Courtois, Esther Mémain
	12	Vendredi de 11h 00 à 12h 00	Gymnase de Laleu, Rue du Bois Fleuri, La Rochelle	50	25-sept		Référente : Françoise Courtois, M-C Halloche

Dénomination ARSA	Créneau	Jour-Horaire	Lieu	Jauge	Date de reprise	Cotisations supplémentaires	Animatrices/ Animateurs
Jeux de Société	1	Jeudi de 15h 30 à 18h 00	Salle des Fêtes La Pallice, 42 bd Emile Delmas, La Rochelle	24	24-sept		Référente : Arine Lespinas
Marche Aquatique	1	Mardi ou jeudi après midi à consulter sur le site rubrique actualités	Centre Aquatique de Châtelailon-Plage	55	08-sept	30 € chèque à l'ordre de l'Arsa	Référent : Bernard Gasteuil Gilles Hernu, Christian Gauvrit, Gérard Micholet
Marche Nordique	1	Vendredi de 9h 30 à 12h 00	RDV indiqué pour chaque trimestre sur le site (rubrique Actualités)	160	04-sept		Référente : Martine Eveillé Joël Lopès da Silva, Alain Brault , Bernard Gasteuil, Lucien Texier, Gilles Hernu, Monique Gasteuil, Patricia Trouble
Pétanque	1	Mardi et Jeudi de 14h 00 à 17h 00	Terrain du Clos Margat, Villeneuve les Salines, La Rochelle	50	Pas d'arrêt		Référente : Suzette Raude Jean-Luc Quintard
Pickle-Ball	1	Vendredi 13h 45 à 14h 45	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	20	Pas d'arrêt		Référente : Suzette Raude
	2	Vendredi 14h 45 à 15h 45	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	20			Rubens Treissac, Patrick Eveno
Ping-Pong	1	Mardi de 9h 30 à 11h 30	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	45	Pas d'arrêt	20 € chèque à l'ordre de l'ARSA	Référent : Patrick Tamisier
	2	Vendredi de 9h 30 à 11h 30	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	45			Michel Bretaudeau
QI Gong	1	Mardi de 13h 45 à 14h 45	Salle Vendôme, rue du Moulin de Vendôme, Lagord	20	15-sept		Référent : Jacky Elie Marie-Rose Jurysik
	2	Vendredi de 9h 30 à 10h 30	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	30	18-sept		Référent : Jacky Elie et Animateur
	4	Mercredi de 16h 30 à 18h 00	Salle de la Muse à Laleu, 24 rue de la Muse, la Rochelle	35	23-sept		Référent : Jacky Elie et Animateur
QI Gong avec bâton	3	Mardi de 9h 30 à 11h 00	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	25	15-sept		Référent : Jacky Elie et Animateur
Rand'Odouce	1	Lundi à 14h 15	RDV indiqué pour chaque trimestre sur le site (rubrique Actualités)	60	14-sept		Référente : Josette Roussier Denis Roussier, Bernard Gasteuil, Hélène Bouton
Rando Littoral 4/8/12kms	1	Lundi à 9h 00	RDV indiqué pour chaque trimestre sur le site (rubrique Actualités) Référente : Michèle Pain-Plavec	60	14-sept		Animateurs : Martine Eveillé, Monique Gasteuil, Gilles Hernu, Denis Roussier, Patricia Trouble, Joël Lopès da Silva , Sylvie Massot, Christian Perret
Rando Terre&Mer 10 et 12kms	1	Lundi à 14h 00	RDV indiqué pour chaque trimestre sur le site (rubrique Actualités) Référent : Bernard Gasteuil	100	14-sept		
SMS	1	Jeudi de 14h 30 à 16h 00	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	25	10-sept		Référentes : Josette Roussier, Christine Guichard Marie-Chantal Halloche, Carole Drozdowski, Philippe Toullet
Taï Chi Petite forme de Pékin et initiation Tai Chi Bang	1	Jeudi de 9h 00 à 10h 00	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	30	17-sept		Référente : Christine Guichard Nicole Beignon
Taï Chi Style Yang Forme 37 et Tai Chi Bang « La flûte des 8 Immortels »	2	Jeudi de 10h 30 à 11h 30	Salle René Petit, rue du Prado (Petit Marseille), La Rochelle	30	17-sept		Référente : Christine Guichard Nicole Beignon
Taï Chi Style Yang ancien Forme 108	3	Vendredi de 10h 45 à 12h 15	Salle du Prieuré, 48 Av Antoine de St Exupéry, La Rochelle	30	18-sept		Référente : Christine Guichard Jacky Elie
Tennis	1	Vendredi de 8h 30 à 12h 00	Gymnase Falorni, rue de Roux (Les Minimes), La Rochelle	20	Pas d'arrêt		Référent : Gérard Angot et Animateur
Théâtre	1	Jeudi de 14h 00 à 15h 30 une semaine sur deux	Salle des Fêtes La Pallice, 42 bd Emile Delmas, La Rochelle	20	24-sept		Référente : Anne-Marie Amarot
Vélo balade et route	1	Mercredi : départ à 14h 00	Parking du Collège Beauregard, rue de l'Artillerie, La Rochelle	110	09-sept		Référents : Michel Paillard, Guy Fraigneau Jean-Louis et Marie-Claude Andreu, Annie Bouchereau, Joël Brubach, Eric Fant, Marie-Hélène Gutierrez, Josette Roussier, Roger Larsonneur, Annie Martin
Voile	1	Pour toutes informations	Contacteur Eric FANT : Tél : 07-71-76-00-97 ou par mail : eric.fant@orange.fr	35			Référent : Eric Fant
Yoga	1	Lundi de 15h 30 à 17h 00	Salle de La Trompette 130 bis Av du Lieutenant -Colonel Bernier, La Rochelle	20	14-sept	Cotisation annuelle : 175€ à payer à Dragana	Référente : Anne Beuter Dragana Djuric
	2	Jeudi de 11h 00 à 12h 30	Salle d'activité mairie annexe de la Passerelle, Place de l'Europe, quartier Mireuil, La Rochelle	20	17-sept	Cotisation annuelle : 175€ à payer à Agathe	Référente : Anne Beuter Agathe Catinat